

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			SOPA DE COCIDO GARBANZOS CON CARNE FRUTA Kcal 620/ Prot 26 g / Lip 32g /Hcar 57g	ARROZ CON SALCHICHAS PALOMETA EN SALSA VERDE YOGURT Kcal 617.2/prot 19.6g/ lip 34.4g/ Hcar 57.2 g
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PURÉ DE VERDURAS SAN JACOBO DE PAVO CON ENSALADA YOGURT Kcal 596.4/ Prot 12.2 g / Lip 27.3g /Hcar 75.4 g	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MUSLO ASADO CON ENSALADA FRUTA Kcal 624.8/ Prot 46.3 g / Lip 13.9g /Hcar 78.6 g	PATATAS GUISADAS PECHUGAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA Kcal 508.6/ Prot 36.1 g / Lip 9.5g /Hcar 69.7 g	PASTA CON TOMATE SIN GLUTEN ESCALOPE DE CERDO CON ENSALADA FRUTA Kcal 602.7/ Prot 27.9 g / Lip 13.7g /Hcar 91.9g	PORRUSALDA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Kcal 644.5/ Prot 18.7 g / Lip 28.1g /Hcar 79.2 g
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
CARNAVAL		PASTA CON ATÚN SIN GLUTEN MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA Kcal 665.1/Prot 32.3 g / Lip 16.9g /Hcar 95.9 g	LENTEJAS ESTOFADAS CONTRA MUSLO DE POLLO CON ENSALADA FRUTA Kcal 711.4/ Prot 30.9 g / Lip 26.7g /Hcar 84.7 g	JUDIAS VERDES AL AJO ARRIERO TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA Kcal 510.4/ Prot 32.1 g / Lip 22.8g /Hcar 44.3 g
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Kcal 644.5/ Prot 18.7g/ Lip 28.1g/ HCAR 79.2G	MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN MERLUZA SALSA VERDE FRUTA Kcal 620.9/ Prot 31.4g/ Lip 15.7g/ Hcar 88.4g	PURE DE VERDURAS MUSLO DE POLLO CON CHAMPIÑONES YOGURT Kcal 695/ Prot 38.5g/ Lip 31.3g/ Hcar 64.7g	ALUBIA BLANCA JARDINERA HAMBURGUESAS CON TOMATE FRUTA Kcal 618.1/ Prot 19.2 g / Lip 19.5g /Hcar 91.3 g	CREMA ZANAHORIA PESCADO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA Kcal 617.2/ Prot 19.6 g / Lip 34.4g /Hcar 57.2 g
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28		
MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN MERLUZA EN SALSA MARINERA FRUTA Kcal 731.2/ Prot 42.2g/ Lip 18.5g/ Hcar 94.6g	LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA CON FIAMBRE DE YORK Y ENSALADA YOGUR Kcal 625.5/Prot 31.7g/ Lip 26g/ Hcar 66.2g	CREMA CALABAZA PECHUGA POLLO CON GUARNICIÓN FRUTA Kcal 685.92/ Prot 24.3g/ Lip 34.4/ Hcar 65.8g		