

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			COCIDO COMPLETO FRUTA	ARROZ CON SALCHICHAS CROQUETAS CON ENSALADA YOGURT
			Kcal 620/ Prot 26 g / Lip 32g /Hcar 57g	Kcal 617.2/prot 19.6g/ lip 34.4g/ Hcar 57.2 g
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PURÉ DE VERDURAS SAN JACOBO CON ENSALADA YOGURT	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS LOMO ASADO EN SALSAS MELOCOTÓN FRUTA	PATATAS GUIADAS PECHUGAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA	PASTA CON TOMATE PALOMETA EN SALSAS VERDES FRUTA	SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA
Kcal 596.4/ Prot 12.2 g / Lip 27.3g /Hcar 75.4	Kcal 624.8/ Prot 46.3 g / Lip 13.9g /Hcar 78.6 g	Kcal 508.6/ Prot 36.1 g / Lip 9.5g /Hcar 69.7 g	Kcal 602.7/ Prot 27.9 g / Lip 13.7g /Hcar 91.9g	Kcal 644.5/ Prot 18.7 g / Lip 28.1g /Hcar 79.2 g
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
ARROZ CON TOMATE LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS YOGURT	COCIDO COMPLETO FRUTA	MACARRONES CON ATÚN MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS ALBONDIGAS EN SALSAS DE TOMATE FRUTA	JUDIAS VERDES AJO ARRIERO TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA
Kcal 756.5/ Prot 40.8 g / Lip 17g /Hcar 110 g	Kcal 620/ Prot 26 g / Lip 32g /Hcar 57g	Kcal 665.1/Prot 32.3 g / Lip 16.9g /Hcar 95.9 g	Kcal 711.4/ Prot 30.9 g / Lip 26.7g /Hcar 84.7 g	Kcal 510.4/ Prot 32.1 g / Lip 22.8g /Hcar 44.3 g
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
SOPA DE ESTRELLITAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO MERLUZA EN SALSAS VERDES FRUTA	PURÉ DE VERDURAS MUSLO DE POLLO CON CHAMPIÑONES YOGURT	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA HAMBURGUESAS CON TOMATE FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA
Kcal 644.5/ Prot 18.7g/ Lip 28.1g/ Hcar 79.2g	Kcal 620.9/ Prot 31.4g/ Lip 15.7g/ Hcar 88.4g	Kcal 695/ Prot 38.5g/ Lip 31.3g/ Hcar 64.7g	Kcal 618.1/ Prot 19.2 g / Lip 19.5g /Hcar 91.3 g	Kcal 617.2/ Prot 19.6 g / Lip 34.4G /Hcar57.2 g
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28		
MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSAS MARIÑERAS FRUTA	LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA CON FIAMBRE YORK Y ENSALADA YOGURT	CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SALSAS ESPAÑOLA FRUTA		
Kcal 713.2/ Prot 42.2 g / Lip 18.5g /Hcar 94.6 g	Kcal 625.5/ Prot 31.7 g / Lip 26g /Hcar 66.2 g	Kcal 685.9/ Prto 24.3g/ Lip 34.4g Hcar 65.8g		